

CONSEJERIA ESCOLAR DE DATA

◦ Boletín Mensual ◦

Noviembre 2021

CÓMO TENER ÉXITO EN LA ESCUELA SECUNDARIA



METAS S.M.A.R.T.

¡Un aspecto importante para tener éxito en la escuela secundaria es crear metas y lograrlas lo mejor que puedas!

S = ESPECÍFICO

¡Querrás ser específico con tus metas!

M = MENSURABLE

¡Sigue tu progreso y mantente motivado!

A= REALIZABLE

¡Quieres que el objetivo sea posible!

R= REALISTA

¡Eres responsable de lograr este objetivo!

T= LIMITADOS EN EL TIEMPO

¡Cada objetivo necesita una fecha límite!



¿CUAL ES TU META S.M.A.R.T. ?



DESARROLLANDO UNA MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

EN LUGAR DE...

DI ESTO...

NO SOY BUENO PARA ESTO	¿QUÉ ME ESTOY PERDIENDO?
ME RINDO	USARÉ UNA ESTRATEGIA DIFERENTE
ES LO SUFICIENTEMENTE BUENO	¿ES ESTE REALMENTE MI MEJOR TRABAJO?
ESTO ES MUY DIFÍCIL	ESTO PUEDE TOMAR ALGO DE TIEMPO
SIMPLEMENTE NO PUEDO HACER ESTO	VOY A ENTRENAR MI CEREBRO
NUNCA SERÉ INTELIGENTE	VOY A APRENDER A HACER ESTO

La mentalidad de crecimiento describe una forma de ver los desafíos y los reveses. Las personas que tienen una mentalidad de crecimiento creen que incluso si luchan con ciertas habilidades, sus habilidades no están escritas en piedra. Piensan que con el trabajo, sus habilidades pueden mejorar con el tiempo y su forma de pensar puede cambiar con el tiempo. Crear una mentalidad de crecimiento saludable lo preparará para una carrera exitosa en la escuela secundaria.

PROXIMAS JUNTAS DE PADRES

Junta de ELAC - 16 de noviembre
6:00pm (Por Zoom)

Descubre DATA - 17 de noviembre
En la escuela DATA 6:00pm

PROXIMAS FECHAS IMPORTANTES

Conferencias de padres

8 de noviembre - 15 de noviembre

Día de los veteranos

No hay clases:

11 de noviembre

Escuela Sabatina: 13 de noviembre

¿PREGUNTAS PARA EL CONSEJERO?

use el enlace de citas para
padres y estudiantes:

<https://bit.ly/2FcVnkU>

TEMA MENSUAL DE LA ESCUELA PARA ESTUDIANTES

COOPERACIÓN



Como consejeros escolares, mantenemos una estricta confidencialidad en todas nuestras interacciones. Todas las reuniones realizadas con los consejeros escolares serán confidenciales a menos que el estudiante dé permiso para compartir información con partes relacionadas. Sin embargo, surgen circunstancias en las que debemos divulgar información a los profesionales adecuados. Las razones para romper la confidencialidad son, pero no se limitan a: un estudiante está en peligro de lastimarse a sí mismo, lastimar a otra persona o ser lastimado por otros.