

English

Skullbreaker challenge (aka Trip Jump)-

Attn: VUSD Families: While we usually do not comment or forward social media “challenges,” we wanted to give you a heads up about a dangerous social media prank that is seriously injuring students around the country. There have been no known incidents of The Skullbreaker Challenge, also called the Trip Jump Challenge, in VUSD, but many of our students are seeing this “challenge” on TikTok, YouTube, and other social media platforms. The challenge can only happen at the expense of an unsuspecting person – some of whom are ending up with concussions, stitches, and broken bones, which is why we are bringing this to your attention.

What is the Skullbreaker Challenge?

- Three people stand side-by-side
- The two people on either end will trick the middle person into jumping or dancing with them to make a social media video
- Then, they kick the unsuspecting person’s feet out from under him/her forcing the victim to fall on the ground
- There are reports of kids around the world being hospitalized with other injuries after attempting this
- The pranks are often posted to social media- primarily TikTok and YouTube

We are asking for parent/guardian help with regard to educating your student about their digital presence and then monitoring it. We have had an uptick over the last few years with social media posts made by our students that would make you cringe with some including direct threats to others. We understand that our students are still children and many will make mistakes; however, some of these mistakes will land them in a lot of trouble at school or potentially with them hurting someone else. We will be addressing this issue in several ways, including a Parent Education Workshop in the spring, but in the meantime, we recommend the following site for more information, <https://www.commonsensemedia.org/social-media>

Spanish

El reto “Quiebra cráneos” o “Brinca y tropieza” (Skullbreaker challenge o Trip Jump)

Atención a las familias de VUSD: Normalmente no mencionamos ni hacemos comentarios referentes a los “retos” publicados en los medios sociales, sin embargo deseamos advertirles sobre una broma o jugarreta peligrosa que existe en los medios sociales y que está causando lesiones serias a los estudiantes en toda la nación. Hasta hoy, en VUSD no hemos tenido incidentes del reto “Quiebra cráneos”, también conocido como “Brinca y tropieza” (Skullbreaker challenge o Trip Jump, en inglés), pero muchos de nuestros estudiantes están presenciando este “reto” en TikTok, YouTube y otras plataformas de los medios sociales. Dicha broma solo se le puede hacer a una persona que no sospecha lo que va a suceder, y algunos de ellos terminan con contusiones cerebrales, puntadas y huesos rotos, y por ese motivo deseamos que ustedes estén conscientes de esto.

¿Qué es el reto “Quiebra cráneos”?

- Tres personas se alinean lado a lado.
- Las dos personas que están en los extremos harán que la persona de en medio salte o baile junto con ellos para grabar un video y publicarlo en los medios sociales.
- Después patearán los pies de la persona de en medio, lo que hará que él o ella caiga de espaldas hacia el piso.
- Ya ha habido reportes en todo el mundo de jóvenes hospitalizados con varias lesiones después de intentar esto.
- Estas bromas a menudo se publican en los medios sociales, principalmente en TikTok y YouTube.

Estamos pidiendo que los padres y tutores legales ayuden a educar a sus estudiantes y que vigilen su uso de los medios digitales de comunicación. En los últimos años hemos visto un incremento de mensajes publicados por nuestros estudiantes en los medios sociales, muchos de los cuales son vergonzosos e incluyen amenazas hacia los demás. Comprendemos que nuestros estudiantes aún son niños jóvenes y muchos de ellos cometerán errores. Sin embargo, algunos de sus errores les provocarán serios problemas en la escuela o probablemente ocasionarán daño a otros o a ellos mismos. Nosotros confrontaremos este asunto de varias maneras, incluyendo talleres educativos para padres durante la primavera, pero por el momento, les recomendamos que visiten este sitio web para más información: <https://www.common sense media.org/social-media>