

*Conozca a la consejera  
Paola Reyes*

*Este es mi primer año en la escuela  
Primaria de Will Rogers. ¡Estoy  
entusiasmada por conocerlos a todos!*

*Yo nací en Irapuato, Guanajuato y  
llegue a E.U. a la edad de 9 años  
Asistí a las escuelas del Valle de  
Conejo del 6to-12vo grado.  
Soy bilingüe, tengo una Maestría en  
Consejería con especialidad en  
servicios para estudiantes colegiales de  
la Universidad de San Diego y una  
credencial PPS de la California  
Lutheran University. He trabajado  
anteriormente en escuelas primaria  
como maestra de baile, asistente de  
instructora bilingüe y como asistente  
para la comunidad escolar.*

*Estaré visitando salones, facilitando  
pequeños grupos durante el año  
escolar para ayudar a los estudiantes  
recomendados por padres y maestros.*

*\*Se requiere permiso de padres para  
que puedan participar en los grupos.*

## Paola Reyes

Bilingual School Counselor

### Contact Information

**Phone:** 805-641-5496 ext. 1026

**Email:** Paola.Reyes@venturausd.org

### Horas:

Martes/Jueves: 8am-3pm

Viernes: 12:00-3:00pm



Sitios de internet para ayudar a que su estudiante sea exitoso en la escuela:

Salud para Niños:  
[http://kidshealth.org/parent/centers/spanish\\_center\\_esp.html](http://kidshealth.org/parent/centers/spanish_center_esp.html)

Comité Asesor de Padres (ELAC):  
<http://www.cde.ca.gov/ta/cr/elacsp.asp>

Ansiedad de Separación:  
[http://kidshealth.org/parent/en\\_espanol/emociones/separation\\_anxiety\\_esp.html](http://kidshealth.org/parent/en_espanol/emociones/separation_anxiety_esp.html)

Colorín Colorado:  
<http://www.colorincolorado.org/familias/>

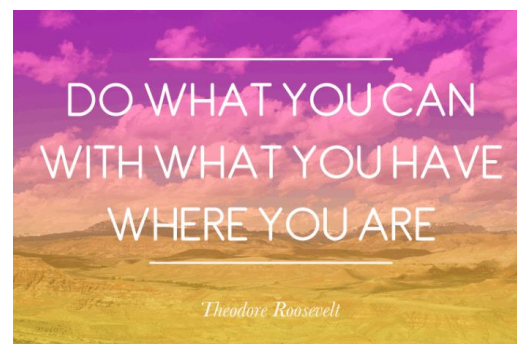
Seguridad en el internet:  
[http://kidshealth.org/parent/en\\_espanol/padres/net\\_safety\\_esp.html](http://kidshealth.org/parent/en_espanol/padres/net_safety_esp.html)

Prevención a la violencia:  
<http://www.ncpc.org/topics/by-audience/en-espanol/en-espanol/?searchterm=espanol>

Lesson One:  
<http://www.lessonone.org/>



## Consejería de Primaria Will Rogers





### Lesson One:

Lesson One es un programa implementado en toda la escuela para enseñar a los estudiantes habilidades que los ayudara a sobresalir en la escuela y en su vida.

Los estudiantes aprenden métodos, ideas y habilidades para poderse enfocar y manejar auto-control para poder vivir vidas saludables y exitosas.

#### PROMESA PARA EL EXITO:

1. Yo escuchare lo que otros tienen que decir.
2. Yo hare mi mejor esfuerzo.
3. Yo tratare a los demás de la misma forma en que me gustaría ser tratado.
4. Yo respetare la diversidad de todas las personas.
5. Yo recordare que tengo personas que se preocupan por mí, en mi familia, la escuela y la comunidad.

*“Por medio de cuentos, actividades, lecciones y consejos prácticos...El ABC de la vida ayuda a los adultos a ayudar a los niños a desarrollar habilidades como **tolerancia, saber escuchar, apreciación por la diversidad, a resolver problemas, cooperación, y confianza en sí mismos.** —Tom Payzant, Professor of Practice, Harvard Graduate School of Education*



## Tipos de servicios

### Para Maestros:

Colaboración para proveer apoyo adicional en el desarrollo académico/ocupacional, personal, y social/emocional.

### Para Estudiantes:

Facilitando auto-control  
Presentaciones en sus salones  
pequeños grupos de consejería  
Consejería individual (como manejar el estrés, preocupaciones, enojos, ajustándose con la escuela, habilidades de estudio)  
Fijando metas  
Influencias de amigos/intimidación o bullying

### Para padres/guardianes:

Referencias hacia agencias de la comunidad  
Mejorar la comunicación entre padre-hijo  
Consultas  
Para comprender los cambios del desarrollo infantil.

AYUDANDO A  
LOS  
ESTUDIANTES  
SOBRESALIR



**Involúcrese** en la educación de su hijo(a). Participe en los eventos de la escuela como voluntario en el salón o en alguno de los eventos escolares.

**Trate de balancear el horario de su hijo(a).** Teniendo un día dieta balanceada, actividad física y tiempo estructurado para hacer tareas, jugar, y tener una rutina constante, ayudara a su hijo(a) a enfocarse y sobresalir en la escuela.

**Mantengan Buena comunicación** con sus maestros y su consejera escolar. Comparta algún tipo de cambios en su vida o alguna preocupación que pueda interferir en el aprendizaje de su hijo(a). Colaborando y trabajando como equipo ayudara a que la experiencia de su hijo(a) en la escuela sea exitosa y positiva.

**Mantengan Buena relación/comunicación con su hijo(a).** Pregúntele como le fue en su día y enfóquese en reconocer alguna preocupación que tengan su hijo(a) para que juntos puedan tratar de resolver la situación. Por igual, enfóquese en los aspectos positivos de la escuela para que su hijo(a) pueda mantenerse motivado(a) para continuar la escuela.



