

## Números de líneas directas

### Números de línea directa para la Salud Mental

- **Números nacionales de línea directa para la prevención del suicidio – SuicideHotlines.com**  
Llamadas sin costo/24 horas al día/7 días a la semana  
1 (800) SUICIDE o al 1 (800) 784-2433  
1 (800) 273-TALK o al 1 (800) 273-8255  
1 (800) 888-784-2433  
1 (800) Suicida o al 1 (877) 784-2432 (Español)  
[www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org)  
1(800) 799-4889 para personas con discapacidad auditiva
- **Línea directa para jóvenes (YouthLine)**  
(877) 968-8491  
Enviar el texto TEEN2TEEN al número 839863
- <https://www.imalive.org/> Para charlar en línea durante una crisis.
- **Línea directa NAMI Helpline 800-950-6264 (Salud Mental).**
- **Asociación Nacional para la Salud Mental** Enviar el texto MHA al número 741741 o llamar al 800-273-8255 [mentalhealthamerica.net](http://mentalhealthamerica.net)
- **El Proyecto Trevor 866-488-7386.**

### Líneas directas para sobrevivientes de la violencia y el trauma

- **Línea de información del Centro Nacional para la Discapacidad de Estrés Post-traumático** [ptsd.va.gov](http://ptsd.va.gov) 1-800-273-8255.
- **Interconexión (Interface):**
  - **Línea directa 24/7 de respuesta a la violencia familiar y el tráfico humano: 1-800-636-6738.**
  - **Línea de servicios 24/7 para jóvenes en crisis y personas sin hogar: (805) 469-5882**
- **Línea de ayuda durante los desastres: 800-985-5990.**

## Recursos adicionales

RECURSO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	SITIO WEB	NOTAS:
<b>Información general en caso de emergencias</b>				
211 Condado de Ventura, programa de interconexión Servicios para niños y familias (Children and Family Services), es un amplio servicio de información y referencia en el Condado de Ventura. Cada año conectamos a más de 30,000 llamadas y textos en el Condado de Ventura y ofrecemos información sobre la salud y los servicios humanitarios disponibles.		Llamar al 211	<a href="http://211ventura.org">211ventura.org</a>	Para más ayuda, marcar al 2-1-1 o enviar su código postal por medio de texto al número 898-211. El 2-1-1 está disponible las 24 horas al día, 7 días a la semana, y es GRATIS, confidencial y está disponible en varios lenguajes.
VC Emergency.com./Fuente de información oficial sobre incidentes en el Condado de Ventura	800 S Victoria Ave Ventura, CA 93009	LÍNEA DIRECTA DE INFORMACIÓN: (805)465-6650	<a href="https://www.vcemergency.com/">https://www.vcemergency.com/</a>	

## Coronavirus

Actualizaciones sobre el Coronavirus		Enviar texto "COVID19" al número 211211		
Actualizaciones sobre el Coronavirus e información			<a href="https://www.vcemergency.com">https://www.vcemergency.com</a> <a href="http://www.vchca.org/agencydivisions/public-health">http://www.vchca.org/agencydivisions/public-health</a> <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx</a>	Información actualizada sobre el COVID-19 y guía de planeación

## Salud mental

Interconexión para servicios de salud familiares, Servicios de salud mental (para edades de 0 a 21 años)		805-485-6114 ext. 662	<a href="http://www.icfs.org">www.icfs.org</a>	Terapeutas certificados y elegibles proveen servicios de consejería general y terapia en todo el condado
--	--	-----------------------	--	--

Servicios de consejería Cornerstone		<b>Tel:</b> (805) 390-6384, <b>Correo electrónico:</b> Cornerstonesb@aol.com	<a href="http://www.cornerstonesv.com/counseling-services-in-ventura-ca/">http://www.cornerstonesv.com/counseling-services-in-ventura-ca/</a>	Ofrecemos clases en persona y en línea incluyendo sesiones de consejería. Durante los últimos 28 años, el centro de consejería Cornerstone se ha especializado en clases acreditadas, basadas en evidencia y aprobadas por las cortes, visitas supervisadas, terapia de reunificación y opciones de tratamiento psicoterapeuta para las familias en los condados de Los Ángeles y Ventura. Nuestros materiales han sido validados y están basados en evidencia científica y se ha comprobado que muestran resultados.
Servicios de Salud VC para personas sin hogar – Programa de alcance		805-652-6694	<a href="http://www.vchca.org/">http://www.vchca.org/</a>	Loma Vista-Ventura: solo los martes 9:30 a.m.-mediodía, Horario de Ventura en River Haven: Cada Lunes 12:30pm - 3:30pm
Clínica de Ventura, Clínicas del Camino Real, INC		805-647-6322	<a href="http://www.clinicas.org/">http://www.clinicas.org/</a>	Servicios de salud mental: Disponible para todos. Servicios médicos, dentales y optometría: debe reunir el requisito de bajos recursos.
Salud del comportamiento – Programa para jóvenes y familias. Agencia: DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE VENTURA – SERVICIOS PARA JÓVENES Y FAMILIAS (VCBH-HCA)	1911 Williams Drive, #200, Ventura, CA 9303	866-998-2243 Línea directa al equipo de ayuda 805-981-9200 Servicios juveniles	<a href="http://venturacountylimits.org/en/treatment/youth-services">http://venturacountylimits.org/en/treatment/youth-services</a>	Provee servicios de salud mental multidisciplinaria para niños, adolescentes y familias que reúnen los requisitos de elegibilidad. Los clientes son admitidos al programa después de una evaluación y se desarrolla un plan de tratamiento individualizado.
Programa de rescate juvenil y Línea de alcance 24/7 para la juventud, SERVICIOS DE INTERCONEXIÓN PARA FAMILIAS Y NIÑOS (ICFS)		Línea directa para crisis juvenil 805-469-5882 Línea de alcance 24/7 para la juventud	<a href="http://www.icfs.org/youth">http://www.icfs.org/youth</a>	Para los jóvenes (de los 12 a los 21 años de edad) y sus familias que no tienen hogar, que se han escapado de sus hogares, viven en las calles, transeúntes o que están en riesgo de quedarse sin hogar.
Impacto juvenil y familiar: Ciudad Impacto	555 South A Street, #185 Oxnard, CA 93030	805-983-3636 Número principal	<a href="http://www.cityimpact.com/">http://www.cityimpact.com/</a>	Éste programa se enfoca en la juventud que presenta problemas de comportamiento los cuales han producido un bajo aprovechamiento académico, problemas de asistencia escolar, uso de alcohol o drogas, y la participación en actividades de delincuencia y pandillerismo. Los servicios están disponibles para jóvenes de los 14 a los 24 años de edad.
Asociación de enfermeras ambulantes Livingstone Memorial. Servicios de consejería individual/familiar durante el duelo y la tristeza (Programa de hospicio en Camarillo)	400 Rosewood Avenue, Suite 102, Camarillo, CA 93010	805-389-6870 Línea principal	<a href="http://www.lmvna.org/bereavement/index.html">http://www.lmvna.org/bereavement/index.html</a>	Ofrece consejería bilingüe referente a la tristeza y el duelo para individuos, familias y grupos. Los servicios son ofrecidos por consejeros acreditados e internos de la consejería. La consejería está abierta para cualquier residente del Condado de Ventura quienes hayan padecido la muerte de un ser querido.

NAMI DEL CONDADO DE VENTURA – ALIANZA NACIONAL SOBRE LAS ENFERMEDADES MENTALES	555 Airport Way, Suite F Camarillo, CA 93010	805-500-6264 Línea de ayuda 805-641-2426 Número principal	<a href="http://www.namiventura.org/">http://www.namiventura.org/</a>	Se ofrece apoyo en grupo para los miembros de la familia y amigos de aquellos que sufren de enfermedades mentales severas. Además se provee educación, defensa e información.
Línea de ayuda de Recursos principales NAMI			<a href="https://www.nami.org/Find-Support/NAMI-HelpLine/Top-HelpLine-Resources">https://www.nami.org/Find-Support/NAMI-HelpLine/Top-HelpLine-Resources</a>	Este es un conjunto de organizaciones que utiliza la línea directa NAMI (NAMI HelpLine) para referir a los que solicitan ayuda sobre servicios sociales, salud mental, el uso de sustancias, asuntos legales y asistencia financiera.
Líneas directas para la prevención del suicidio:		Centro para la prevención del suicidio: 877-727-4747 Línea directa de ayuda nacional 24/7 800-442-4673 24/7 en inglés  800-784-2432 24/7 en español	<a href="http://www.suicidepreventioncenter.org/">http://www.suicidepreventioncenter.org/</a> <a href="https://www.imalive.org/">https://www.imalive.org/</a>	Ayuda durante una crisis 24/7

### Individuos sin hogar/Dificultad financiera

Programa de recursos juveniles y línea de alcance juvenil 27/7, SERVICIOS DE INTERCONEXIÓN PARA NIÑOS Y FAMILIAS (ICFS)		Línea directa para crisis juvenil: 805-469-5882 Línea de alcance juvenil 27/7	<a href="http://www.icfs.org/youth">http://www.icfs.org/youth</a>	Para los jóvenes (de los 12 a los 21 años de edad) y sus familias que no tienen hogar, se han escapado de sus hogares, viven en las calles, transeúntes o que están en riesgo de quedarse sin hogar.
Almacén de alimentos, Proyecto Comprensión	2734 Johnson Drive, Suite E Ventura, CA 93003	805-652-1326 ext. 202	<a href="http://www.projectunderstanding.org/food-pantry/">http://www.projectunderstanding.org/food-pantry/</a>	Provee una dotación de alimentos por tres días a individuos de bajos recursos y familias en la ciudad de Ventura.
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	COMUNIDAD THE RIVER 859 East Santa Clara Avenue, Ventura 805-648-7955	Durante el 2º y el 4º domingo de cada mes 12:30-1:30pm	<a href="http://www.foodshare.com/">http://www.foodshare.com/</a>	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	APARTAMENTOS AZAHAR 11370 Mimosa St. Ventura 805-647-2700	Durante el 3er miércoles de cada mes	5:30pm - 6:30pm	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	PROJECT UNDERSTANDING 2734 Johnson Drive, Suite	Los lunes, miércoles y viernes	9am-1pm	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de

	E, Ventura 805-652-1326			edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	TEMPLO BETH TORAH 7620 Foothill Road, Ventura 805-647-4181	Los martes	9:30am-10:30am	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	CARIDAD CATÓLICA DE VENTURA 303 North Ventura Avenue,	Los martes y jueves	9:30am-12pm y 1pm-2:30pm	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	SERVICIO A LA COMUNIDAD SDA 6300 Telephone Road, Ventura 805-642-5387	El 1er y 3er martes de cada mes	10:30am-11:30am	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	PRIMERA IGLESIA DE LAS ASAMBLEAS DE DIOS 11168 Violeta Street, 805-276-5906	El 1er y 3er miércoles de cada mes	4pm -6pm	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	Iglesia Journey Ventura 1595 Walter Street, Suite 805-658-7223	Los miércoles y jueves (cerrado la 5ª semana de cada mes)	9am-11am	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	CITY IMPACT - CABRILLO VILLAGE 1515 South Saticoy 805-983-3636	El 1er y 3er jueves de cada mes	10am-noon	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los

				niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	IGLESIA COMMUNITY PRESBYTERIAN 1555 Poli Street, Ventura 805-985-3917	Los jueves (Cerrado el 5º jueves del mes)	10am- 11am	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	SACRED HEART @ 805-643-4694	El 4º y 5º miércoles de cada mes	10am - 12pm	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	SALVATION ARMY – ESTE 650 S Petit, Ventura 805-659-3598	Los miércoles	9am - 12pm	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	IGLESIA BAUTISTA SPRINGS OF LIFE 805-613-8071	El 3er sábado de cada mes	9am - 11am	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	IGLESIA COMMUNITY BIBLE 5040 Telegraph Rd., 805-339-0019	El 2º y 4º sábado de cada mes	10am- 12pm	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	COLEGIO VENTURA 4667 Telegraph, Ventura 805-289-6487	El 2º y 4º martes de cada mes	11am - 1pm	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para

				cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Ubicaciones para la distribución de alimentos – “FOOD SHARE” de Ventura, INC.	Distribución de vegetales solamente WESTPARK COMMUNITY CENTER 450 West Harrison Avenue, Ventura	El 3er miércoles de cada mes	4pm-5:30pm	Los alimentos se distribuyen por medio de varios locales y programas para las familias sin alimentos, personas de edad avanzada y para los niños. Disponible para cualquier residente dentro de los límites de la ciudad de Ventura. Teléfono principal: 805-983-7100
Interconexión de servicios de salud para las familias, servicios de salud mental (sirviendo a las edades de 0 a 21 años)	Oficina de Ventura 1740 S Victoria Ave. Ventura, CA 93003			Servicios para jóvenes en crisis y para personas sin hogar
Servicios de tutoría: SCHOOL ON WHEELS, INC.		Teléfono principal: 805-641-1678 Teléfono sin costo: 800-923-1100	<a href="http://www.schoolonwheels.org/">http://www.schoolonwheels.org/</a>	Se provee apoyo educativo para niños y jóvenes que viven en ambientes altamente temporales, incluyendo albergues para personas sin hogar, casas de vivienda en grupo, instalaciones de vivienda temporal, automóviles o moteles.